

# Foresta Umbra sotto le stelle, il 1° agosto escursione notturna gratuita con Costa a Sud

Vivere la Foresta Umbra quando il sole lascia spazio ai suoni, ai profumi e alle atmosfere della notte. È l'esperienza proposta dal progetto **Costa a Sud**, che **sabato 1° agosto** organizza un'escursione notturna gratuita nel cuore del Parco Nazionale del Gargano, alla scoperta delle faggete vetuste della Foresta Umbra, riconosciute Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO.

L'iniziativa è rivolta prioritariamente a persone in condizioni di fragilità sociale, economica, sanitaria o relazionale e ai loro accompagnatori, con l'obiettivo di rendere la fruizione del patrimonio naturale sempre più accessibile e inclusiva. Per consentire la partecipazione anche a persone con difficoltà motorie, saranno inoltre messe a disposizione le **joëlette**, speciali carrozzine da fuoristrada progettate per affrontare sentieri naturalistici con il supporto di accompagnatori.

Ad accompagnare il gruppo sarà la guida ambientale **Giuseppe Albanese**, che condurrà i partecipanti lungo un percorso immerso nel silenzio della foresta, tra biodiversità, curiosità naturalistiche e racconti del territorio. Camminare tra gli alberi nelle ore serali offrirà l'opportunità di osservare la foresta da una prospettiva diversa, lontano dai ritmi e dai rumori della quotidianità, vivendo un'esperienza autentica di contatto con la natura.

L'appuntamento è fissato alle **ore 19.45** presso la località

**Baracconi della Foresta Umbra.** Si raccomanda di indossare scarpe da trekking e di portare una torcia. La partecipazione è gratuita, ma i posti sono limitati ed è richiesta la prenotazione.

L'escursione rientra nel calendario di attività promosso da **Costa a Sud**, progetto attuato dall'ATS Costa a Sud con capofila **Patto Consulting Impresa Sociale**, finanziato da **Regione Puglia** e **A.Re.T. Pugliapromozione** nell'ambito del programma **C.O.S.T.A.**, dedicato all'accessibilità turistica.

*«La Foresta Umbra è uno dei luoghi simbolo del Gargano e della Puglia, ma un patrimonio così prezioso ha davvero valore solo quando può essere vissuto da tutti. Con questa escursione vogliamo offrire un'esperienza diversa dal consueto: camminare nel bosco al tramonto, ascoltarne i suoni, scoprirne la biodiversità e condividere un momento di benessere e relazione. È questo il senso di Costa a Sud: trasformare l'accessibilità in esperienze concrete, che permettano alle persone di conoscere e vivere il territorio senza barriere»*, dichiara **Barbara Torraco**, Presidente di Patto Consulting Impresa Sociale.

Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare il numero **347 7584375**.